

CANICROSS Y BIKEJORING



# Canicross y Bikejoring

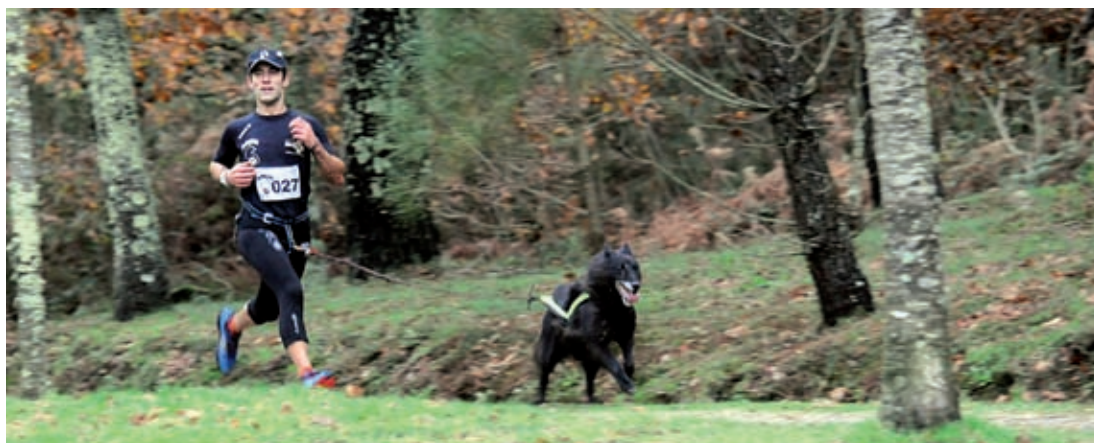


*Este mes vamos a dar a conocer un deporte que está ganando más adeptos en los últimos tiempos, el canicross. Se trata de una práctica deportiva en la que tanto el perro como el corredor comparten por igual los esfuerzos y los beneficios que está aportando.*

■ ©EL MUNDO DEL PERRO. Prohibida la reproducción en cualquier tipo de soporte o comunicado sin la autorización preceptiva.



Texto:  
**Antonio García López**  
Educador canino y  
adiestrador  
[www.defarrajon.com](http://www.defarrajon.com)



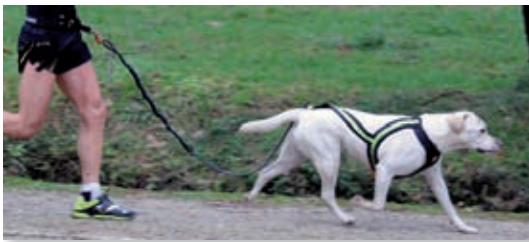
**E**l canicross es una modalidad de mushing (trineo tirado por perros que tendremos el placer de conocer en profundidad próximamente) que encuentra una variante muy interesante en el llamado bikejoring, que consiste en una bicicleta tirada por perros. Ambas modalidades están reconocidas como deporte y amparadas por la Real Federación de Deportes de Invierno ([www.rfedi.es](http://www.rfedi.es)). A nivel internacional lo

hacen bajo la (IFSS) International Federation of Sled-dog Sport ([www.sleddogsport.net](http://www.sleddogsport.net)) y ESDRA ([www.esdra](http://www.esdra)), esta última recientemente se ha adherido a IFSS para unificarse en la única federación a nivel internacional.



## CANICROSS

El Canicross consiste en correr tirado por un perro atado a tu cintura. Para esta práctica el perro debe de llevar obligatoriamente un arnés de tiro. Se recomienda que sea cruzado hasta la cola, no debe tener ningún elemento que le pueda provocar heridas o rozaduras, tales como mosquetones, anillas, etc. La cuerda que une al perro y al corredor se llama «línea de tiro», en ésta tampoco se recomienda llevar elementos que pudieran golpearle, y debe



tener una parte elástica para proteger la espalda, tanto la del perro como la del corredor. La longitud no debe superar los 2,5 metros en extensión. La línea de tiro se debe enganchar a un mosquetón de apertura rápida, que nos permita soltar al perro en caso de posible caída, o desenredar las líneas si dos perros se cruzan. Este mosquetón irá fijado al cinturón del corredor, para que en caso de apertura no salga lanzado hacia el perro debido al elástico. El cinturón que lleva el corredor para fijar la línea de tiro debe de ser como mínimo de 7 centímetros de ancho para proteger la espalda del corredor. En la modalidad del bikejoring, la línea de tiro va fijada a la bicicleta a través de una parte rígida que tiene como finalidad evitar que se enrede con la rueda delantera.



Aunque en un mismo día de competición un perro no puede competir en canicross y en bikejoring, el perro si tiene la capacidad para trabajar perfectamente en ambas disciplinas, con lo que da muchísimas más posibilidades deportivas al propietario, tanto para la competición como para disfrutar a nivel de aficionado. No sucede lo mismo si intentamos utilizar un perro de un tiro largo (aquellos que tienen tres o más perros) que no es el líder (el que corre en primer lugar), ya que estos perros corren y tiran mucho, pero siempre y cuando tengan en la línea de tiro un perro corriendo delante que le guíe, sin un perro delante quizás no sabrían tirar.



Las superficies para correr deben de ser aptas para las almohadillas de los perros, por eso no está permitido correr sobre cemento, asfalto, zonas con muchas piedras, superficies cortantes... Aunque si durante el recorrido cruza algún camino de estas superficies, pueden atravesarlo. Las superficies aptas son arena, tierra, barro, hierva y nieve. En esta última, por textura y temperatura, se aprecia un gran rendimiento de los perros. Para proteger las almohadillas de los canes se les puede aplicar ciertos productos que las fortalecen, o bien colocarles una especie de patucos especiales.

## ¿QUIÉN PUEDE PRACTICARLAS?

Cualquier persona o perro puede practicar estas actividades, siempre que reúna unas buenas condiciones de salud para la práctica deportiva. Se puede plantear a nivel competitivo o simplemente para disfrutar de su práctica junto a tu perro. Los beneficios son rápidamente visibles, a los ya sabidos beneficios de practicar una actividad deportiva, también aquí vamos a mejorar muchísimo la educación y sociabilización de nuestro perro y, sobre todo, va a mejorar hasta niveles impensables la penetración entre el perro y el corredor. La «línea de tiro» une más de lo que puede parecer.



Sección patrocinada por

# ARION®





## CANICROSS Y BIKEJORING



### LOS PERROS MÁS ADECUADOS

No hay ningún tipo de restricción para cualquier tipo de raza canina, pero es verdad que, por meras características físicas, unas razas son más aptas que otras. A nivel competitivo, los perros que mejores resultados pueden dar son los perros de caza y los pastores, sobre todo los que cuenten con una determinada alzada y resistencia. También hay perros mestizos con muy buenas condiciones, entre ellos los llamados «Alaskanos» que mayoritariamente son cruces entre perros nórdicos, galgos y pointers.

Para la elección del perro debemos de tener en cuenta que el nivel del corredor y del can sean similares. Si cogemos un perro mucho más lento que nosotros vamos a tener que ir a su ritmo, pero si, por lo contrario, elegimos uno mucho más rápido, va a estar continuamente «arrastrándonos», con el desgaste que eso implica para el animal.



Cuando alguien empieza a practicar canicross o bikejoring, normalmente lo hacen con su perro, sea cual sea. Pero si se busca un nivel más alto, intentará seleccionar el individuo más conveniente. Para una buena elección se deben buscar perros con unas características físicas apropiadas: sociable, con muchísima motivación y muy activo, sin llegar a la sobreexcitación, ya que por mucho que corra, si no está pendiente de tus indicaciones no dará buenos resultados.

Para adquirir un cachorro podemos ir a criadores de ciertas razas u optar por cachorros hijos de padres con buenas aptitudes, pero no debemos olvidar que tenemos desgraciadamente en nuestro país muchísimos perros abandonados en perreras y refugios caninos que podrían resultar ideales para esta

actividad. En este punto voy a hacer un alto en el camino para contar una conmovedora historia:

Coca es una perra mestiza (de Braco Alemán y Labrador Retriever) de tres años de edad. Estaba en el refugio de animales de Bando, en Santiago de Compostela. Rosalía (como la llamaban entonces sus cuidadores) era una perra con problemas de hiperactividad, lo que la convertían en un perro de difícil adopción, incluso la llevó a ser devuelta hasta en dos ocasiones. Su vida cambió radicalmente cuando Albino Mayan, practicante de canicross desde 2008, tras quedarse su anterior perro Fuco ciego por una diabetes, decidió darle a Coca una oportunidad. Al-



bino, junto a la inestimable colaboración de Fuco, trataron la hiperactividad de Coca. Tras una buena educación y sociabilización, empezaron con la práctica de canicross. Ahí empezó su gran trayectoria. En la actualidad son subcampeones de la Liga Gallega y campeones de España en la categoría de Veteranos A. En la foto podemos ver la complicidad existente entre ambos.

### ENTRENAMIENTO

Aunque para competir el perro debe de tener una edad mínima, sería muy recomendable que una vez finalizada la fase de sociabilización y educación básica, a partir de los seis meses, se le fomente a través del juego la motivación por correr y tirar. Cuando el perro ya tiene más edad ya se puede entrenar más en serio, corriendo distancias mayores. Como el perro va por delante del corredor, debemos saber comunicarle en todo momento cuál es el recorrido, para eso debemos enseñarles unas pequeñas órdenes básicas, como: salida, stop, derecha, izquierda, recto... También hay quien le enseña al perro a modificar su velocidad, dándole órdenes para que corra más despacio si atraviesa alguna zona en mal estado o que corra más rápido para adelantar a otro participante. No hay ningún tipo de restricción para poder coger la línea de tiro y guiar con ella al perro, siempre que el corredor vaya detrás del perro.

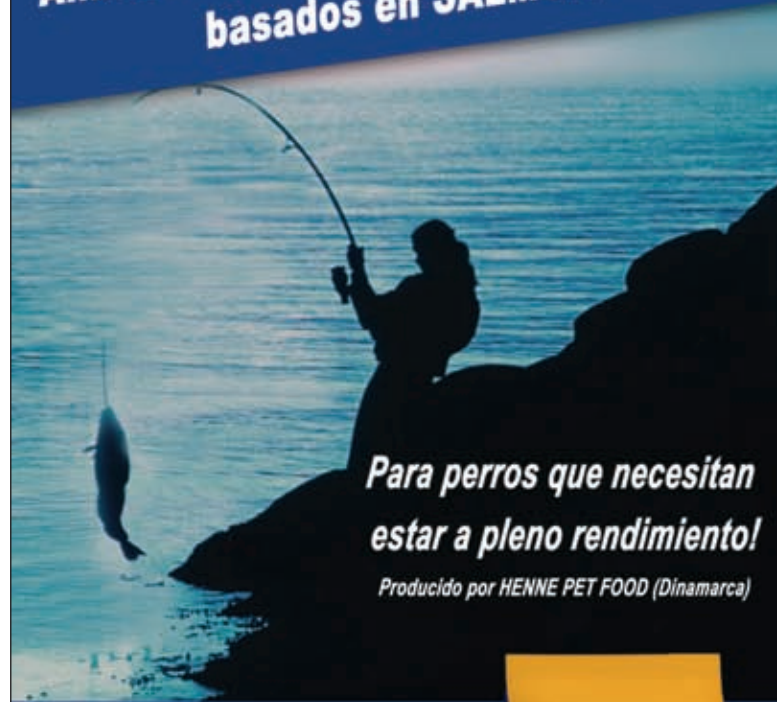


Podemos decir que el entrenamiento del cani-cross se debería hacer por separado, por un lado el entrenamiento del corredor y por otro el del perro. El del corredor es como el de cualquier atleta, con una buena rutina de alimentación y sesiones diarias para la carrera. En cuanto al entrenamiento de los perros, es aconsejable hacerlo lo mínimo posible con el perro atado a la cintura, ya que una práctica excesiva podría causar lesiones al corredor, lo ideal es correr con el perro suelto si es posible por el nivel del adiestramiento del perro, o bien atado a la bicicleta, como el bikejoring. Se debe entrenar casi a diario, dejando los días de descansos que se consideren necesarios, y con distancias similares a la competición para la que se está preparando. Es importante recordar que el perro, cuando empieza una competición, no conoce la distancia de la misma, por eso si hemos entrenado los días anteriores con distancias adecuadas, el perro llevará el ritmo adecuado de carrera para esa distancia.

La alimentación de los perros debe de ser de la mayor calidad posible, pero también podemos darle algún tipo de suplemento deportivos (específicos) antes y después de la actividad. Estos suplementos no tienen que ver nada con cualquier tipo de sustancias dopantes, como por ejemplo la cafeína. En competición se realizan controles antidoping tanto a perros como a corredores.



**Alimento y suplementos nutricionales basados en SALMON**



**Para perros que necesitan estar a pleno rendimiento!**

*Producido por HENNE PET FOOD (Dinamarca)*



**El Salmón contiene los ácidos grasos más importantes:**

**Omega 3:** Refuerza el sistema inmunológico, mejora la fertilidad y reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

**Omega 6:** Proporciona al perro una piel/pelo sano y brillante.

El salmón es muy digerible gracias al alto valor biológico de sus proteínas, unido a las grasas del salmón (aceite de salmón), producen unos efectos muy positivos en la alimentación del perro. Es un alimento completo que también está indicado para perros de trabajo y deporte.

**No contiene conservantes, aromas o sabores artificiales.**



www.speedogs.com - Telf. 93 7917801  
speedog@speedog.com

**ENVÍOS A TODA ESPAÑA**





## CANICROSS Y BIKEJORING



Es aconsejable que unos días antes de una competición se adapten los horarios de entrenamientos y las comidas a la hora de la prueba, al igual que sus horarios para hacer sus necesidades, ya que si en mitad de la competición se parase para hacer sus necesidades se perdería un tiempo muy valioso. Recordaremos que la digestión de los perros es más lenta que la de los humanos, por eso, tanto para los entrenamientos como para la carrera, se deben de tener en cuenta las horas necesarias que debemos dejar pasar desde su última ingesta. Tampoco debe tomar gran cantidad de líquido de manera previa al comienzo de la actividad.

Los perros pueden llevar una convivencia normal con la familia en casa, pero debemos evitar la humanización y ciertas conductas y comportamientos no deseables. También es muy importante marcarle cuando se está entrenando y compitiendo, no es lo mismo sacarlo para pasear que salir a correr. Para esto se utilizan unas marcadas líneas de partida antes de empezar a trabajar, por ejemplo, la colocación del arnés. Si lo colocamos siempre antes de empezar a trabajar, el perro sabrá que cuando lleva el arnés hay que correr. Por eso no es aconsejable ponérselo para sacarlo a pasear porque le confundiremos. En este sentido, podemos observar en las competiciones que los corredores aguardan hasta el último instante para colocar el arnés a los perros.

Para elevar su motivación, resulta fundamental



acudir a refuerzos positivos, ya que aunque pensemos que los perros corren por placer, no es así, corren porque saben que van a obtener una grata recompensa (comida, alguien conocido que juegue con él, un juguete...).

### LA COMPETICIÓN

Para poder competir en pruebas oficiales se ha de pertenecer a un club y poseer la correspondiente licencia federativa. Al perro se le exige el microchip, el seguro de responsabilidad civil para la práctica deportiva y tres vacunas (polivalente, anti-rábica y «tos de las perreras»). También debe tener, como mínimo, 12 meses de edad para participar en pruebas de canicross, y 18 meses para las de bikejoring.

Las competiciones oficiales que hay a nivel estatal son:

- Campeonato de España sobre tierra (una única prueba).
- Campeonato de España sobre nieve (una única prueba).
- Copa de España de Mushing:
  - Canicross (7 pruebas).
  - Bikejoring (5 pruebas).
- Además de las diferentes ligas autonómicas (gallega, catalana, madrileña).

### SIEMPRE POR DELANTE

La esencia de este deporte es que el perro siempre debe de ir por delante del corredor tirando, ya que es una competición de mushing, nunca puede ir por detrás del corredor, ni si quiera correr en paralelo. En caso de incumplir esta norma, se penaliza e incluso se puede llegar a la descalificación.



Hay varios tipos de salida, se puede hacer una conjunta de todos los participantes de todas las categorías, también se pueden organizar por categorías para reducir el volumen de los grupos, o bien se pueden hacer unas salidas individuales cronometradas a intervalos normalmente de 30 segundos, esto dependerá de la organización. Aunque esto pudiera parecer irrelevante, no lo es, ya que para los perros no es lo mismo correr en grupo que individualmente. Por lo general, suelen ir más rápido cuando lo hacen en grupo, ya que la motivación de



### CATEGORÍAS

Para la confección de las categorías el perro no influye, da igual la raza, tamaño, edad o sexo, porque para asignarlas únicamente se tiene en cuenta la edad y sexo de los corredores para establecerlas con la distinción del sexo:

- **Cadete:** 12 a 13 años, siendo la distancia máxima de cinco kilómetros.
- **Juvenil:** 14 a 16 años.
- **Senior:** 17 a 39 años.
- **Veterano A:** 40 a 49 años.
- **Veterano B:** 50 años o más.

Las distancias de las carreras dependen de la modalidad y de la temperatura y humedad ambiental, todo configurado para preservar la salud de los animales. En la modalidad de spring la distancia máxima es de 12 kilómetros.

A continuación mostramos una tabla de las distancias máximas permitidas según temperatura:

- <16 ° → hasta 12 km.
- 16 – 20 ° → hasta 5 km.
- 20 – 22 ° → hasta 2'5 km.
- >22 ° → No se permite competir.

ver a otros ejemplares es mayor a la de correr sin tener una referencia por delante. Esto se puede solucionar con una buena planificación de los entrenamientos para que el perro sea capaz de rendir al máximo en ambas situaciones. En España se está buscando que las competiciones consten de dos mangas: una con salida conjunta y otra individual, para que los perros puedan demostrar que tiran en ambas situaciones.

Evidentemente, la competición es una carrera, que ganará el primero que llegue a meta en el caso de una salida conjunta o el que realice el recorrido en menor tiempo en el caso de una prueba cronometrada.

En la línea de salida, tanto el perro como el corredor deben estar por detrás de la misma, (no ocurre lo mismo en bikejoring, ya que la bici es la que debe estar por detrás y el perro puede estar por delante tensando la línea de tiro. En las salidas conjuntas es obligatorio tener la línea de tiro recogida para evitar cruces y enredos, y una vez ya estás en carrera, se suelta.

El momento de la salida conjunta es uno de los más conflictivos de la carrera, ya que la excitación de los canes y la proximidad entre ellos puede provocar algún tipo de altercado. Por esto es responsabilidad del corredor controlar a su perro, pudiendo incluso llegar a colocar un bozal apto para la práctica deportiva, que se puede quitar una vez avance la carrera, o bien dejarlo hasta el final en caso de tener un perro demasiado excitado.

Sección patrocinada por

**ARION**<sup>®</sup>





poquitas pruebas que existían debía viajar fuera de Galicia. Afortunadamente, unos años después pudo practicarlo en su tierra.

Aquí me gustaría hacer un pequeño homenaje con la foto en la que aparece Garry, un precioso ejemplar de Pastor Belga que ha hecho tanto por la difusión de este deporte, sobre todo en Galicia, donde fue el primer perro de canicross.

## Roberto Salvado opina

**T**anto el canicross como el bikejoring es lo más gratificante que puedes hacer, con tu perro. Se lo recomiendo a todo el mundo, porque lo vas a pasar bien tú y el perro. Vas a conseguir una conexión con él que estoy convencido que no podrías alcanzar con ninguna otra actividad. Es una práctica que te exige tanto a ti como al perro, y te pones en su lugar continuamente para comprender el esfuerzo que hace. La unión entre perro y humano es una simbiosis total. En mi caso me sacrifico en cuanto a

entrenamientos personales para poder competir junto a mis perros y disfrutar de esta maravillosa práctica deportiva.



**Desde 1995 especializados en productos de alto rendimiento para competición, deportes y actividades al aire libre con perros**



- **Canicross**
- **Mushing**
- **Bikejoring**
- **Skijoring**
- **Dog-Trekking**
- **Weight Pulling**
- **Caza**
- **Trabajo**
- **K9**
- **Rescate...**

**También amplía gama de arneses, botas, abrigos, mochilas/alforjas, chalecos salvavidas, collares y correas, capas y bandanas de enfriamiento (novedad!), etc.**



**Con más de 600.000 clientes en todo el mundo, el Springer original está fabricado en Noruega, garantizado en resultado y duración.**

El Springer permite mantener fácilmente el control. El sistema de muelle con centro de gravedad bajo **absorbe y amortigua los súbitos tirones y frenazos hasta el 90% de la fuerza del perro.** Esto también permite que se pueda utilizar con perros de raza grande.



- Spray y Cremas para protección, tratamiento, y cura de almohadillas plantares. Dog Salve (nº 1 en Suecia - Fyra Ess).
- Linimentos para musculatura.
- Suplementos nutricionales (Aceite de Salmón, L-Carnitina, Cosanol, Vitamina E,...
- Suplementos nutricionales para tratamiento de piel y pelaje,...



**Tel. 93 791 78 01 - Fax 93 791 78 02**  
**E-mail: [speedog@speedog.com](mailto:speedog@speedog.com)**  
**[www.speedogs.com](http://www.speedogs.com)**  
**Envíos a toda España, entrega en 24/48 horas**